

# Le Zika circule

FEMMES ENCEINTES

# PROTEGEZ -VOUS



**TOUS RESPONSABLES  
STOP AUX MOUSTIQUES !**



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Martinique



**URL**  
MARTINIQUE

Collectivité  
Territoriale  
de  
Martinique



## Qu'est-ce que le Zika ?

Le Zika comme la dengue et le chikungunya est une maladie virale transmise par les moustiques du genre Aedes.

La maladie est caractérisée par une proportion importante de cas avec peu ou pas de symptômes : éruptions cutanées avec ou sans fièvre, une conjonctivite, des douleurs articulaires ou musculaires, des maux de tête, des gonflements des mains ou des pieds. L'évolution est le plus souvent rapidement favorable avec une guérison spontanée. Le traitement est seulement symptomatique.

## Les risques pendant votre grossesse

*Suite aux épidémies de Zika au Brésil et en Polynésie Française, il a été constaté une augmentation des cas d'anomalies du développement cérébral en cours de grossesse (microcéphalie, dysfonctionnements néonataux du tronc cérébral et malformations neurologiques fœtales).*

*Si la relation de cause à effet entre l'infection à Zika et cette situation n'est pas formellement établie il est primordial de mettre en œuvre un certain nombre de mesures simples visant à protéger la mère et le futur bébé.*

La microcéphalie correspond à un volume du crâne plus petit que celui des individus de même âge et de même sexe.

Le diagnostic d'une microcéphalie fœtale repose sur la mesure in utero du périmètre crânien lors d'une échographie et est confirmé à la naissance.

La croissance du périmètre crânien étant liée au développement cérébral, une étude échographique minutieuse est indispensable pour chercher des anomalies cérébrales.

De nombreuses causes à ce phénomène ont été identifiées, toutes n'étant pas infectieuses (anomalies chromosomiques ou géniques, causes vasculaires, causes toxiques -alcool, drogues-, pendant la grossesse). Parmi les causes infectieuses survenant en cours de grossesse, les plus fréquemment identifiées sont les infections à cytomégalo virus, la varicelle, la rubéole, la toxoplasmose, l'herpès et probablement le Zika.

Le risque est habituellement plus sévère en début de grossesse qu'en fin de grossesse même si des infections virales tardives au troisième trimestre peuvent induire des conséquences graves, y compris cérébrales à long terme. La sévérité de l'atteinte est évaluée, pendant la grossesse, essentiellement par l'imagerie échographique.

**Des mesures simples permettent d'assurer la protection de la mère et du futur bébé : la protection individuelle contre les piqûres de moustiques et le suivi de grossesse.**

# La protection individuelle : une arme capitale contre le ZIKA

**Cette protection contre les piqûres de moustiques doit commencer dès le tout début de la grossesse.**



La circulation active du virus ZIKA implique une vigilance particulière pour les femmes enceintes ; les mesures collectives de lutte contre les moustiques sont essentielles.

*Utilisez des produits répulsifs (crèmes, spray, lotions anti moustiques)*

**Il est impératif de supprimer toute réserve d'eau inutile, de protéger et surveiller les gîtes qui ne peuvent être détruits, de vérifier régulièrement les coupelles de pots de fleurs, les abreuvoirs à animaux, etc...**

**Il est fortement recommandé aux femmes enceintes de se protéger par tous les moyens disponibles contre les piqûres de moustiques particulièrement au cours des deux premiers trimestres de grossesse.**

**En plus du port de vêtements longs couvrant les bras et les jambes jusqu'aux chevilles, si possible imprégnés de répulsif, il est recommandé de dormir sous une moustiquaire.**

En journée, les parties découvertes doivent être enduites de répulsifs corporels autorisés chez les femmes enceintes (voir tableau). Ces produits sont disponibles en officines de pharmacie, certains peuvent se trouver dans le circuit non pharmaceutique mais il vaut mieux s'adresser à un pharmacien qui pourra vous conseiller utilement sur le mode d'utilisation et sur le mode d'application du produit. Le pharmacien pourra déconseiller les produits dont on ne connaît pas véritablement l'efficacité ni la tolérance vis-à-vis de la future maman et du fœtus.



*Dormez sous une moustiquaire*



*Portez des vêtements longs*



*Utilisez une raquette anti-moustiques*



*Consultez un médecin en cas de symptômes*

## Le suivi de grossesse : plus que jamais à respecter strictement

Toute grossesse même « normale » doit être strictement suivie par un médecin ou une sage-femme dès le début, et en tout état de cause avant 10 semaines après les dernières règles.

Il est prévu 8 consultations médicales tout au long de la grossesse pendant lesquelles des examens biologiques, cliniques seront réalisés. Trois échographies du fœtus sont également prévues à la première quatrième et sixième consultation.

Il est impératif de respecter les examens cliniques et biologiques prévus pour un bon suivi de la grossesse.

Substances actives et concentration		Marque	Présentation et dénomination
DEET	30%	MOUSTIDOSE®	Lotion répulsive zones infectées
		MOUSTIFLUID®	Lotion haute protection zone à hautes risques
IR3535	20%	MOUSTIKOLOGNE®	Lotion répulsive haute tolérance
		APAISYL®	Lotion présentée sous forme de spray visage et corps (antimoustique zone tropicale)
ICARIDINE	20%	APAISYL®	Anti-moustique haute protection émulsion fluide sous forme de spray
		INSECT ECRAN®	Spray famille

Attention. Suivre les consignes notamment sur le nombre de pulvérisations par jour et demander conseil à son pharmacien. Cette liste n'est pas exhaustive mais tient compte des produits les plus disponibles dans les pharmacies de Martinique.

## En cas de fièvre ou éruption cutanée ou conjonctivite ou douleurs musculaires ou articulaires chez la femme enceinte

Il est très important pour la femme enceinte de **consulter rapidement** face à l'apparition d'un ou plusieurs des symptômes suivants : **fièvre ou éruption cutanée ou conjonctivite ou douleurs musculaires ou articulaires**. En cas de suspicion d'infection par le Zika, la recherche du virus doit être réalisée dans les tous premiers jours ; si le diagnostic est confirmé un suivi supplémentaire sera alors mis en place comportant entre autres 1 échographie mensuelle à la recherche d'anomalie du fœtus. Les signes biologiques de l'infection par le Zika étant fugaces, il est très important pour la femme enceinte de consulter rapidement face à une fièvre.



Collectivité  
Territoriale  
de Martinique